

Alles in Ordnung? Überprüfen Sie Ihren Bauchumfang!

Schneiden Sie das Bandmaß aus und kleben Sie es an den grauen Flächen zusammen.

Achten Sie bitte darauf, dass beim Drucken keine Seitenanpassung stattfindet.

1 cm	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	KLEBEN
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	KLEBEN
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	KLEBEN
76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	KLEBEN
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	SPIEGEL ONLINE www.spiegel.de					
Ab hier wird es für Männer kritisch				Ab hier wird es für Frauen ernst				Ab hier wird es für Männer ernst																	